



R3年 12月

市野谷つばさ保育園

先日受けた研修の中で乳幼児期に大切なことの話がありました。「夢中力」夢中になれる時間、夢中になれるチャンスを作ることが大切。自由時間の使い方から自己決定力が生まれるので、時間の使い方を大人が決めすぎないように自己決定機会を奪わないようにとのお話がありました。これから年末年始の長いお休みもあります。ぜひご家庭でもお子様が遊びや何かに夢中になれる時間を大切にしてくださいね。

コロナ感染は減少傾向にありますますがまだまだ予断できない状況でもあります。保護者の皆様には日々感染予防対応のご協力感謝申し上げます。年末年始のお休みも入りますので引き続きご家族皆様、体調に気をつけてお過ごしください。



- 4日(土) 幼児組発表会
- 6日(月) 乳児身体測定
- 8日(水) 幼児身体測定
- 8日(水) 歯科検診
- 10日(金) お誕生会
- ★各クラスにて行います

- 17日(金) おもちつき
- 20日(月) 避難・消火総合訓練
- ※消防署の都合上 20日に変更になりました。
- 24日(金) クリスマス会

※12/29~1/3 保育園休園日

箱ティッシュの数が少なくなってきましたので年度の途中ですが**家庭1箱**集めさせていただきたいと思います。お持ちになりましたら職員にお渡しください。お願いいたします。

今年度の乳児クラス発表会はコロナ感染予防と時間短縮の関係から中止とさせていただきましたが、保育の中で取り組んでいる「表現」を中心とした活動をビデオ撮影し貸し出しすることといたします。

撮影、編集と貸し出しまでお時間をいただきますがご了承ください。準備ができましたらお知らせいたします。

長袖・長ズボン着用のお友達が多くなりました。洋服のサイズは大きすぎいませんか？成長を考えて大きいサイズを購入されている方が多いと思いますが手や足が隠れて過ごしている子がいます。転んだ時に手が付けず、ズボンを踏んでいると転倒の危険がございます。袖や裾を折り曲げて過ごしているうちに落ちてきてしまいますので、**お子様のサイズに合わせて裾上げや縫い付け等**していただき成長ごとに調節をお願いいたします。

☆子育て支援担当より☆

道具を使って食べたり着替えをしたり、子どもにとって器用に体を使うことは難しいものです。遊びを通して体の使い方を身に付けていくことで、子ども自身も楽しみながら器用に体を使うことが出来ていきます♪まっすぐ立ってられない、姿勢が崩れやすいなど、子どもの姿勢で気になる悩みはありませんか？今回は「姿勢を保つ」ための土台を育む遊びをご紹介します。

### ① マットの斜面登り

斜面を付けたマットを登る遊びです。よじ登るときに、手や足で体重を支えたり、お腹の筋肉を使って体幹を支えたりと身体全体を使う必要があります。このような重力にあらがう動きは、姿勢の発達に繋がると言われているそうです。戸外にある遊具の斜面を利用するのも良いかもしれませんね♪

### ② 箱押し

段ボールなどの箱を両手で持って押しながら前に進む「箱押し」です。ただ箱を押しただけですが子どもはこのような動きでとても盛り上がるそうです！手で体重を支える遊びは、肩甲骨や首、体幹の筋肉の活動性を高めることに繋がります。段ボールなどの中に人が入ったり、水入りのペットボトルを入れて重くすることでよりしっかりと踏ん張る必要が出てきます。反対に軽い段ボールを押し動きは、滑りやすい段ボール箱に合わせてバランスを取る必要が出てきます。

出来ないことを何度も練習させるのではなく、楽しみながら体を使うことが大事になってくるそうです。まずは、やってみたいという気持ち(主体性)に始まり、出来なかった時にどうするか、どうしたらよいかと試行錯誤して出来た時の「達成感」が感じられる。そして次もやってみよう！という気持ちが出てくるよう、楽しく器用な動きを身に付けられるよう心がけてみて下さいね♪

## ☆お知らせ☆

- ①年末早く保育園をお休みされる方、または年始長くお休みをされる方は予定がわかり次第ホームページ出欠席フォームにご入力ください。  
**R4.1/8 (土) お仕事で保育希望の方、年末年始の休みが入る為 12/23 (木) までに保育申込をお願いします。**
- ②土曜保育申込フォームの一部文面の変更をさせていただきます。  
追加事項は、お弁当についてと持ち物についての注意事項が掲載されご確認後チェックを入れていただくようになります。チェックを入れていただかないと申し込みまで進みませんのでお気をつけください。
- ③歯科検診で歯科医にご相談したいことがございましたら担任にお伝えいただくか、メモ等でお知らせください。
- ④幼児クラスは連絡ノートがない代わりにホームページで毎日の活動の様子を掲載しています。ご覧いただきお子様との会話を楽しんでいただけたらと思います。
- ⑤園だより・クラスだより 1月号は、1/4 に配信・掲載させていただきます。

### 年末保育最終日のお願い

各ご家庭、年内最終保育日・保育終了日（12/28）にロッカー内の荷物のお持ち帰りをお願いいたします。保育室内への入室を制限させていただいている関係で下記の通り行うことといたします。ご協力をお願いいたします。

#### 【すみれ組】【つくし組】【たんぽぽ組】 お子様をお預けになれる年内最終日または 12/28 (火)

- ①ケースの中にある洋服とオムツを全て出し、ケース内の拭き掃除をお願いいたします。お持ち帰りいただいた洋服とオムツは、サイズ・記名の確認をしていただき、次の登園日（R4/1/4以降）に再度荷物をケースに戻し、職員にケースをお渡しく下さい。
- ②布団マットの消毒とカバーのお持ち帰りをお願いいたします。  
※拭き掃除前に手指消毒の徹底をお願いいたします。



#### 【ゆり組・ばら組・ひまわり組】 お子様をお預けになれる年内最終日または 12/28 (火)

- ①いつもの持ち物のほかに、着替え袋のお持ち帰りとなります。（12/24（金）の着替え袋のお持ち帰りはございません）お持ち帰りいただいた洋服はサイズ・記名の確認をしていただき、次の登園日（R4/1/4以降）に再度荷物をお持ちください。幼児組のロッカーは子どもたちで大掃除を行います。
- ②タオルケット類のお持ち帰りをお願いいたします。布団マット消毒とカバーの持ち帰りは R4/1/7 (金) に行ってください。

- ◎必要な方はお荷物を持ち帰る大きめの袋をご用意ください。
- ◎密にならないようできるだけ滞在時間を短くしていただくようお願いいたします。
- ◎急遽、保育最終日にお休みをされた場合や忘れ物があった場合には、保育園終了時間内にお荷物の引き取りをお願いいたします。
- ◎年度末でお忙しいと思いますが19時までに荷物のおまとめ・降園ができますようお願いいたします。また18時を過ぎますと延長料金が発生しますので、時間に余裕をもってお迎えをお願いいたします。

## 保育目標

- すみれ→・指さしや一語文、ジェスチャー等で気持ちを表現しながら保育者や友だちとのやり取りを楽しむ
  - ・外気に触れ体を活発に動かし健康に過ごす。
- つくし→・戸外遊びや散歩を楽しみながら冬の自然に触れたり身体を動かして遊ぶ。また、戸外遊びや散歩の際に誘導ロープを持って歩く練習に参加し歩くことを楽しむ。
  - ・簡単な身の回りのことを自分でしようとする。
- たんぽぽ→・尿意を感じて自分から知らせたり、保育者の声掛けでトイレに行って排泄したりする。
  - ・友だちと一緒にごっこ遊びや指先を使った遊びを楽しむ。
- ゆり→・冬の生活習慣を身に付ける。
  - ・いろいろな活動を通して出来ることを増やしなが自信をつける。
- ばら→・友だちと遊ぶ中で自分の思いを伝えようしたり、相手を意識して遊ぶ。
  - ・冬の衛生習慣を身につけ、寒さに負けず戸外で元気いっぱい遊ぶ。
- ひまわり→・共通の目的に向かって友達と協力したり、工夫しながら取り組み、満足感や充実感を味わう。
  - ・その場に応じた態度を身につける。

